

変化を促す運動療法のための動作分析

動作分析に基づく運動療法は、理学療法士作業療法士にとって必須の技能です。動作分析を客観化し、動作を変化させる操作刺激を探索する過程を研修します。開始肢位から動作練習するのをやめましょう。

1. 姿勢と動作の基本的理解

- ①姿勢を変える初期動作を分析するためのバランス反応
- ②支持基底面を変化させるバランス反応
- ③クラインフォークルバッハのバランス反応

2. 基本動作を特徴づけるポイントを利用した動作観察

- ①基本動作を理解するためのマーカーとその軌跡
- ②動作を特徴づけるポイントを利用した動作観察（いつ、どこが）

3. 動作の観察から分析にすすめる方法

- ①動作を特徴づけるマーカーの見つけ方
- ②問題点を探る刺激操作の加え方（シンクロしてから徒手・支持基底面）

4. 対象者が主体的に取り組む工夫

- ①コピーングとモチベーション
- ②アクティブタッチ

5. 機能向上に適した難易度の探索方法

- ①難易度を調整する免荷とバランスの補償
- ②スタビリティ向上練習のポイント
- ③動作獲得のために効率的な代償運動の見つけ方



日時	2018年8月25日（土） 受付 9:30 研修 10:00~16:00
会場	PARM-CITY13（土屋不動産ビル）5階 Room 5A 仙台市青葉区一番町 3-1-16 仙台駅 徒歩 10分
申し込み資格	理学療法士・作業療法士 などリハビリテーション関連職種
受講費	¥10,800（資料代を含む）
講師	スターティングアゲイン 山本泰三 （基礎系・運動器系・神経系 専門理学療法士）
申し込み方法	スターティングアゲインのホームページから申し込みください スマートフォンのメールを登録アドレスに使用しないでください
準備	実技、演習を行うので、運動しやすい服装を準備ください
問い合わせ先	スターティングアゲイン starting.again.615@gmail.com