

変化を促す運動療法のための動作分析

1. 姿勢と動作の基本的理解

- ①支持基底面と重心との関係
- ②姿勢を変える初期動作を分析するためのバランス反応
- ③支持基底面を変化させるバランス反応
- ④クラインフォーゲルバッハのバランス反応
(カウンターウエイトの活性化、カウンターアクティビティ、カウンタームーブメント)

2. 基本動作を特徴づけるポイントを利用した動作観察

- ①動作の開始姿勢と終了姿勢のスタビリティの評価
- ②基本動作を理解するためのマーカーとその軌跡
- ③動作を特徴づけるポイントを利用した動作観察 (いつ、どこが)

3. 動作の観察から分析にすすめる方法

- ①動作を特徴づけるマーカーの見つけ方
- ②問題点を探る刺激操作の加え方 (シンクロしてから徒手・支持基底面)
- ③刺激操作で反応するところと反応しないところの観察

4. 対象者が主体的に取り組む工夫

- ①コピーングとモチベーション
- ②アクティブタッチ

5. 機能向上に適した難易度の探索方法

- ①難易度を調整する免荷とバランスの補償
- ②スタビリティ向上練習のポイント
- ③動作獲得のために効率的な代償運動の見つけ方

日時	2018年4月21日(土) 受付 9:30 研修 10:00~16:00
会場	貸会議室「内海」 3階教室 JR 総武線 水道橋駅西口 徒歩1分 東京都千代田区三崎町 3-6-15 http://www.kaigishitsu.co.jp/company/access.html
申し込み資格	理学療法士・作業療法士 などリハビリテーション関連職種
受講費	¥10,800 (資料代を含む)
講師	スターティングアゲイン 山本泰三 (基礎系・運動器系・神経系 専門理学療法士)
申し込み方法	スターティングアゲインのホームページから申し込みください (http://startingagain2012.wordpress.com/)
準備	実技、演習を行うので、運動しやすい服装を準備ください
問い合わせ先	スターティングアゲイン starting.again.615@gmail.com