

スターティングアゲイン 主催

# 明日から役立つ

## 肩関節の機能評価と運動療法

### 1. 肩関節の機能解剖

基本的な解剖と運動機能

### 2. 肩関節障害の評価

可動域制限の原因の探索

肩関節周囲筋の選択的収縮

(棘上筋と僧帽筋上部線維の弁別・肩甲下筋と大胸筋の弁別)

肩甲上腕リズムの評価

### 3. 肩関節障害の運動療法

リラクゼーションできる方法の探索

疼痛に対する対処方法 (可動域練習を対象者が主体的に行う方法)

ローテーターカフの選択的収縮の指導

肩甲上腕リズムの学習方法

肩関節スタビリティのポイント (難易度設定の仕方)

スリング・エクササイズ・セラピーの紹介



日時	2018年3月4日 (日) 受付 9:30 研修 10:00 ~ 16:00
会場	貸会議室「内海」 2階教室 JR総武線 水道橋駅西口 徒歩1分 東京都千代田区三崎町3-6-15 <a href="http://www.kaigishitsu.co.jp/company/access.html">http://www.kaigishitsu.co.jp/company/access.html</a>
申し込み資格	理学療法士、作業療法士等、リハビリテーション関連職種
参加費	10,800円 (資料代金を含む)
講師	スターティングアゲイン 代表 山本泰三 (基礎系・運動器系・神経系 専門理学療法士)
その他	肩甲骨周囲が観察しやすい服装を用意してください
申し込み方法	スターティングアゲインのホームページから申し込みください。 <a href="http://startingagain2012.wordpress.com/">http://startingagain2012.wordpress.com/</a> メールアドレスの登録は、できる限り携帯メールはおさげください。
問い合わせ先	スターティングアゲイン starting.again.615@gmail.com